

## ARAUDIA:

**1.- DATA eta LEKUA:** Lasterketa Orozkon 2.010eko ekainaren 20an (domeka) izango da, urteera goizeko 10:00etan izango dalarik. Dorsalak egun horretan banatuko dira 8:45etik 9:45etara eta horiek jasotzeko banketxeko izen-emotearen ordainagiria aurkeztu beharko da.

**2.- IBILBIDEA:** Orozkotik irten eta Orozkora helduko da Oderiagako tontorra mugarri izanik. 24 km dira 3034 metroko aldeagaz. Ibilbidean zehar basabideak, bideskak eta oso teknikoak diran inguru karstikoak txandakatuko dira; honek, ibilbideagaz batera, estatu mailan egiten dan lasterketarik gogorrenetarik bat bihurtuko dau. Hau dela eta, parte-hartzaileek prestakuntza egokia euki behar dabe.

**3.- PARTE-HARTZEA:** 18 urtetik gorako edonork parte hartu ahal dau, parte hartzeko kopurua gehienez 300 lagunekoa izanik.

**4.- KATEGORIAK:** Parte-hartzaileak ondorengo kategorietan sailkatuko dira:

- 18-39 urte bitartean, senior.
- 40-49 urte bitartean, veterano A.
- 50-60 urte baino nagusiagoak, veterano B.

**5.- IZEN-EMOTEA:** [www.itxinape.com](http://www.itxinape.com) orriaren bidez Federatuta dagozanek 20 € eta gainerakoek 25 € ordaindu beharko dabe 2095-0060-03-2060004678 3084-0014-22-6400020900 kontu zenbakian izen-abizenak adieraziz. Izen-emotea ekainaren 16ak baino lehen edo 300 lagun kopurua bete arte.

**6.- KONTROLAK:** Hiru kontrol egongo dira: Belangobuella, Oderiaga eta Belangobuella, antolakuntzak beharrezkotzat jotzen badau kontrol gehiago jartzeko eskubidea gordetik. Korrikalariak lasterketa egiteko 5 orduko epea eukiko dabe.

**7.- ANOA-POSTUAK:** Egoki kokatutako bost anoa-postu egongo dira amaierakoan anoa osoa izanik.

**Ibilbidea parke natural batetik doanez, paperak edo edalontziak anoa-postuetatik 100 metroara baino ez dira bota beharko. Arau hau betetzen ez dauena kanporatuta izan daiteke.**

**8.- SARIAK:** Saria senior kategorian sailkatutako lehenengo 10ek, veterano kategorietako lehenek eta herriko lehen korrikalariak jasoko dabe. Halaber, aipatutako epean amaitzen dabenek opari on bana jasoko dabe.

Senior	
1º	350 € + Trofeo eta Txapela
2.	225 € + Trofeo
3.	150 € + Trofeo
4.	125 € + Trofeo
5.	100 € + Trofeo
6.	80 €
7.	70 €
8.	60 €
9.	50 €
10.	40 €

Veterano A	
1º	150 € + trofeo

Veterano B	
1º	150 € + trofeo

Herrikoa	
1º	Bi Lagunentzako bazkaria

**9.- ERANTZUNKIZUNA:** Istripuren edo okerren bat balego antolakuntzak ez dau bere gain hartuko. Beraz, parte-hartzaileak (berak edo beste batezaz izandakoa) ezbeharren bat eukiko baleu bera eta ez beste inor izango da horren arduraduna.

**10.- Parte-hartzaile guztiek arau hauek bete beharko dabez. Araudi honek aipatzen ez dauena, Euskadiko Mendi Federazioko araudiaren arabera ebatziko da.**

**11.- Lasterketaren amaieran duxak eta aldagelak izango dira Orozkoko kiroldegian.**



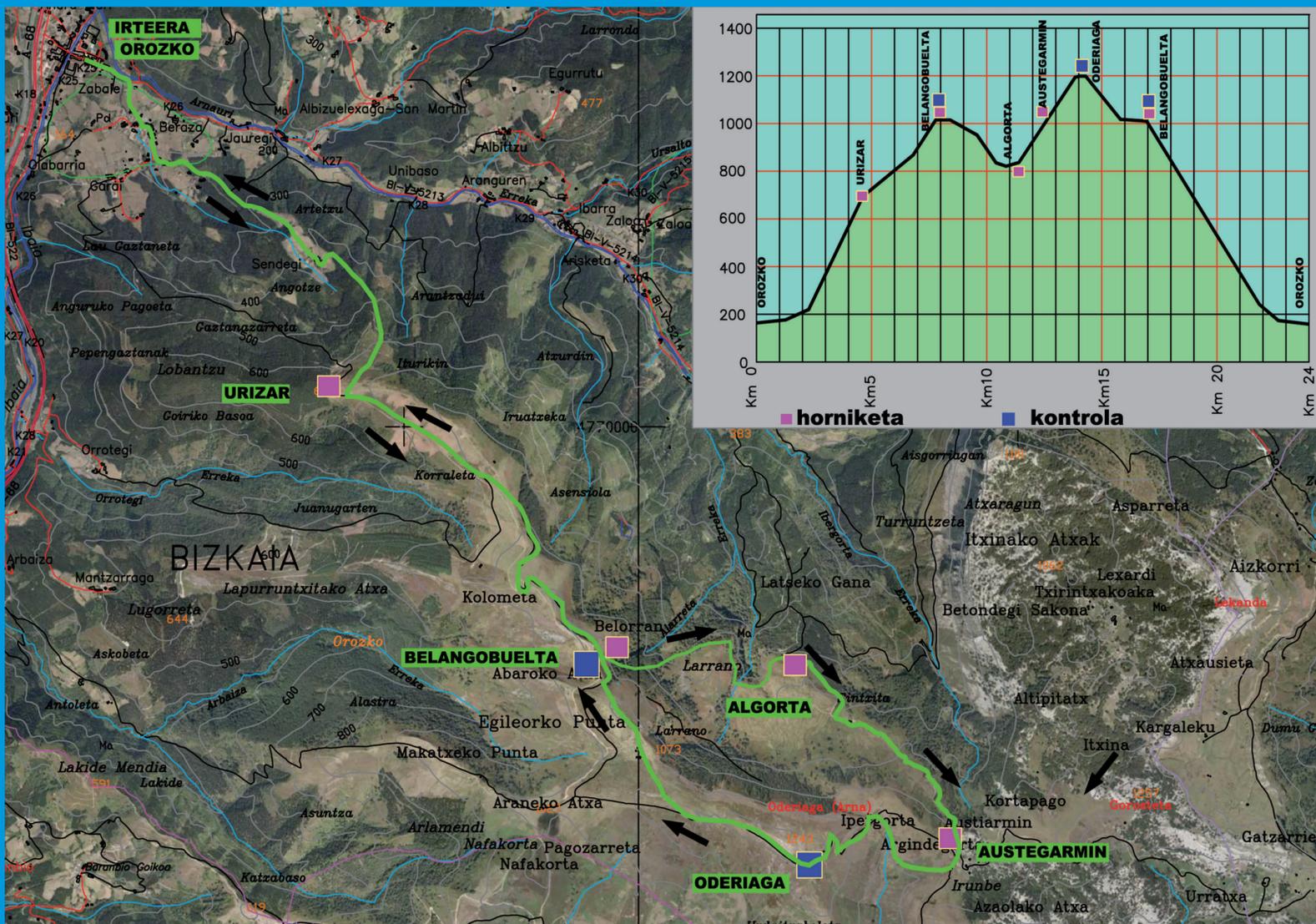
# Orozko Harana

## V. mendi lasterketa

euskadiko koparako puntuagarria 24km

2010eko ekainaren 20an (igandea)  
goizeko 10:00etan

Domingo 20 de junio de 2010  
a las 10:00 horas



## REGLAMENTO:

**1.- FECHA y LUGAR:** La prueba se celebrará el domingo 20 de junio del 2010 en Orozko, dándose la salida a las 10:00 de la mañana. La recogida de dorsales se realizará entre las 8:45 h y 9:45 h del mismo día para lo que habrá que entregar el abonará bancario de ingreso de inscripción.

**2.- RECORRIDO:** La prueba se desarrollará con salida y llegada a Orozko y teniendo como hito principal la subida a Oderiaga. Serán 24 kilómetros con un desnivel acumulado de 3034 metros.

Durante el recorrido se alternarán zonas de pista forestal, sendero de montaña y zonas Cárcsticas muy técnicas, lo que junto al perfil del recorrido hace de esta carrera una de las más duras del calendario estatal por lo que se aconseja a los participantes una preparación adecuada a la misma.

**PARTICIPACIÓN:** Podrá tomar parte cualquiera que tenga 18 años cumplidos, pero se admitirá un número máximo de 300 participantes. La admisión de corredores y corredoras será por orden de inscripción, siempre que acepten y cumplan lo expuesto en este reglamento.

**4.- CATEGORÍAS:** Los participantes y las participantes en esta carrera se clasificarán en las siguientes categorías:

### Categorías masculinas y femeninas:

- 18 - 39 años, senior
- 40 - 49 años, veterano A
- 50 - 60 años veterano B

**5.- INSCRIPCIONES:** La inscripción se podrá realizar a través de la página web [www.itxinape.com](http://www.itxinape.com) El precio de la inscripción es 20 € para aquellos y aquellas que acrediten estar federados en montaña y de 25 € para el resto. La inscripción será efectiva después de realizar el correspondiente ingreso en la cuenta indicando nombre y dos apellidos en los números de cuenta 2095-0060-03-2060004678 3084-0014-22-6400020900

La inscripción se tendrá que realizar antes del día 16 de junio o cuota máxima de 300 participantes.

**6.- CONTROLES:** Habrá 3 controles de paso en los montes Belangobuella, Oderiaga y Belangobuella reservándose la organización el derecho a incluir controles adicionales si se estima conveniente. El tiempo máximo a emplear en la prueba es de 5:00 h

**7.- AVITUALLAMIENTOS:** Habrá 5 puestos de avituallamiento estratégicamente situados además de un avituallamiento completo a la llegada de la prueba.

**Al desarrollarse el recorrido por un parque natural se limitará la deposición de papeles o vasos a un radio de 100 m de los avituallamientos, pudiendo descalificar a aquellos que no cumplan esta norma.**

**8.- PREMIOS:** Tendrán premio los 10 primeros clasificados de la categoría senior, los primeros de las categorías de veteranos y el primer corredor local. Así mismo, se obsequiará con un buen regalo a todos aquellos y aquellas que finalicen la prueba dentro del horario establecido.

Senior masculinos y femenino	
1º	350 € + Trofeo y Txapela
2º	225 € + Trofeo
3º	150 € + Trofeo
4º	125 € + Trofeo
5º	100 € + Trofeo
6º	80 €
7º	70 €
8º	60 €
9º	50 €
10º	40 €

Veterano A masculino y femenino	
1º	150 € + trofeo

Veterano B masculino y femenino	
1º	150 € + trofeo

Local	
1º	Comida para 2

**9.- RESPONSABILIDAD:** La Organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia. Siendo así, los y las participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

**10.-** Todo aquel o aquella que participe en la prueba acatará estas normas. Aquello que no esté recogido aquí, se resolverá conforme al reglamento establecido por Euskadiko Mendi Federazioa para las carreras de montaña.

**11.-** En el Polideportivo Municipal de Orozko habrá vestuarios y duchas al final de la prueba.