

REGLAMENTO

1. FECHA Y LUGAR: La prueba se celebrará el domingo 5 de mayo del 2013 en Orozko, dándose la salida a las 10 de la mañana (La salida de los cadete y junior será a las 11 de las campas de Algorta). La recogida de dorsales se realizará entre las 8:45 y las 9:30 de la mañana del mismo día para lo que habrá que entregar el abonare bancario de ingreso de inscripción.

2. RECORRIDO: La prueba se desarrollará con salida y llegada a Orozko y teniendo como hitos principales la subida a Ipergorta y Oderiaga. Serán 27 kilómetros con un desnivel positivo de 1.800 metros. Durante el recorrido se alternarán zonas de pistas forestales, sendero de montaña y zonas cársticas muy técnicas.

3. PARTICIPACION: Podrá tomar parte cualquiera que tenga 18 años cumplidos (**). Pero se admitirá un número máximo de 300 corredores. (**) Los participantes que no teniendo 18 años quieran participar tendrán que adjuntar con la inscripción un permiso de participación por escrito de sus tutores.

4. CATEGORIAS:

FEMENINA: CADETE (de 15 a 17 años ambos incluidos).

FEMENINA: JUNIOR (de 18 a 20 años ambos incluidos).

FEMENINA: ABSOLUTA.

Sub categoría veterano (de 40 y mayores).

Sub categoría promesa (de 21 a 23 años ambos incluidos).

MASCULINA: CADETE (de 15 a 17 años ambos incluidos).

MASCULINA: JUNIOR (de 18 a 20 años ambos incluidos).

MASCULINA: ABSOLUTA.

Sub categoría veterano (de 45 y mayores).

Sub categoría promesa (de 21 a 23 años ambos incluidos).

*La edad de los participantes se tiene como referencia a 31 de diciembre del año en curso.

5. INSCRIPCIONES: Las inscripciones se realizarán mediante un Enlace en la página www.itxinape.com. El precio de la inscripción será de 20 euros para los federados y 25 euros para los no federados. El plazo de inscripción se cerrará el 2 de Mayo o cuota máxima de 300 participantes.

6. CONTROLES: Habrá tres controles de paso: belangobuelta, Ipergorta y oderiaga, siendo obligatorio ir en todo momento por el camino marcado. El tiempo máximo a emplear en la prueba es de 5 horas.

7. AVITUAYAMIENTOS: Habrá 5 puntos de avituallamiento estratégicamente situados además de un avituallamiento completo a la llegada de la prueba. Al desarrollarse el recorrido por un parque natural se limitará la deposición de papeles o vasos a un radio de 100 metros de los avituallamientos, pudiendo descalificar a aquellos que no cumplan esta norma.

8. RESPONSABILIDAD: La organización declina toda responsabilidad en caso de accidente o negligencia. Siendo así, los y las participantes serán responsables de todo perjuicio que puedan causarse a sí mismos y a terceros.

9. Todo aquel que participe en la prueba acatará estas normas. Aquello que no esté recogido aquí, se resolverá conforme al reglamento establecido por **Euskadiko Mendi Federazioa** para las carreras de montaña.

10. En el polideportivo Municipal de Orozko habrá vestuarios y duchas al final de la prueba.

Sariak/Premios

ABSOLUTUA

1. 300 + TXAPELA + TROFEOA
2. 200 + TROFEOA
3. 100 + TROFEOA
4. 80 euro
5. 50 euro

HELDUAK

1. TROFEOA

PROMESA

1. TROFEOA

JUNIOR

1. TROFEOA

KADETEAK

1. TROFEOA

HERRIKOAK

1. BI LAGUNENTZAKO AFARIA

Antolatzailea



Laguntzaileak



karraka

Orozkoko VIII. Mendi Lasterketa 2013 Maiatzak 5

Mendi Lasterketen
Euskadiko Kopako
Lehen Proba

Primera Prueba de la
Kopa de Euskadi de
Carreras por Montaña



GORBEIA Parke Naturala

2013ko Maiatzaren 5an goizeko 10etan, Igandea
Domingo, 5 de Mayo de 2013 a las 10 de la mañana

27,62 Kilometro +1835 m. desnivel positibo
Federatuak 20 € / Ez Federatuak 25 €

www.itxinape.com

KARRAKA OROZKOKO VIII. MENDI LASTERKETA 2013ko MAIATZAREN 5a

ARAUAK

1. DATA eta LEKUA: Lasterketa Orozkon 2013ko maiatzaren 5an izango da eta irteera goizeko 10:00etan izango da (kadete eta junior kategoriakoek Algortako larretatik goizeko 11 eukingo daurie Irteera). Dortsalak egun horretan banatuko dira 8:45etik 9:00etara eta horiek jasotzeko izen ematearen ordainagiria aurkeztu beharko da.

2. IBILBIDEA: Orozkitik irten eta Orozkora helduko da. Ipergorta eta Oderiaga tontorrek dira helburu nagusi. 27 km dira 1800 metroko desnibel positiboarekin. Ibilbidean zehar basabideak, bidexkak eta inguru karstiko oso teknikoak egongo dira.

3. PARTE HARTZEA: 18 urtetik gorako edonork parte hartu ahal dau (**). Parte hartzeko kopurua gehienez 300 lagunekoa izango da. (**):18 urtez beherakoek parte hartu nahi izanez gero, zure gurasoen idatziko baimena erantsi beharko dabe izen ematean.

4. KATEGORIAK: Parteartzaileren urteak, urteko abenduaren 31an eukiko duena izango da:

EMAKUMEA: KADETEAK (15 eta 17 urte bitartekoak barruan).

EMAKUMEA: JUNIOR (18 eta 20 urte bitartekoak barruan).

EMAKUMEA: ABSOLUTUA.

Sub kategoria helduak (40 urtetik gorakoak barruan).

Sub kategoria promesa (21 eta 23 urte bitartekoak barruan).

GIZONAK: KADETEAK (15 eta 17 urte bitartekoak barruan).

GIZONAK: JUNIOR (18 eta 20 urte bitartekoak barruan).

GIZONAK: ABSOLUTUA.

Sub kategoria helduak (45 urtetik gorakoak barruan).

Sub kategoria promesa (21 eta 23 urte bitartekoak barruan).

5. IZEN EMOTEA: www.itxinape.com web horrian egongo den lotura baten bitartez egingo da.

Federatuak 20 euro eta gainerakoak 25 euro ordaindu beharko dabe. Izen emoteko epea maiatzaren 2an amaituko da edo 300 lagun apuntatuta dagozanean.

6. KONTROLAK: Hiru kontrol egongo dira: Belangobueltan, Ipergortan eta Oderiagan. Korrikalariak benbora guztian markatutako bidetik joan beharko dabe. Korrikalariak ibilbidea egiteko 5 ordu eukiko dabe.

7. JAN - EDATEKO LEKUAK: Egoki kokatutako bost jan / edateko postu egongo dira eta amaierakoa osoa izango da.

Ibilbidea parke natural batetik doanez, paperak edo edalontziak jateko / edateko postuetatik 100 metrora baino ezin izango dira bota. Arau hau betetzen ez dauena kanporatua izan daiteke.

8. ERANTZUKIZUNAK: Istripuren edo okerren bat balego antolakuntzak ez dau bere gain hartuko. Beraz, parte hartzaileak (berak edo beste bategaz izandakoak) ezbeharren bat eukiko baleu, bera, eta ez beste inor izango da horren arduraduna.

9. Parte hartzaile guztiak arau hauek bete beharko dabez. Araudi honek aipatzen ez dauena, **Euskadiko Mendi Federazioko** araudiaren arabera ebatziko da.

10. Lasterketa amaieran dutxak eta aldagelak izango dira Orozkoko Kiroldegian.

